

Offener Bezirk-OBB-Tageslehrgang

mit Adrian Kulisch

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V.
- Ausrichter: SG Moosburg e. V.
- Datum: Sonntag, der 24.02.2019
- Ort: Turnhalle der SG Moosburg
Abteilung Judo
Am Stadion 3
85368 Moosburg
- Trainer: Adrian Kulisch,
mehrfacher ehemaliger Deutscher Meister, ehemaliger
Nationalmannschaftskämpfer
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka, insbesondere U15 und U18

Die Teilnahme wird vorbehalten, es erfolgt eine Bestätigung.

Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9.30 Uhr Eintreffen
10:00 bis 11:15 Uhr Training 1
Kurze Pause
11:30 bis 12:45 Uhr Training 2
13:00 bis 14:30 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung)
14:30 bis 16:00 Uhr Training 3
- Trainingsinhalt: Training 1: Schwerpunkt Bodentechniken u. Übergänge Stand-Boden
Training 2: Schwerpunkt Standtechniken und Randori
Training 3: Zusammenfassung und Randori
- Sonstiges: Selbstverpflegung oder Mittagessen im Restaurant
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl an:
Denis Weisser, Am Ufer 3, 83043 Bad Aibling
Email: denis.weisser@judo-oberbayern.de
- Leitung: Denis Weisser, Bezirksvorsitzender Oberbayern

gez. Denis Weisser
Bezirksvorsitzender OBB