



---

## **Offener BJV-Stützpunkt-Tageslehrgang** **mit Winston Gordon und Anamaria Budiu**

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V.
- Ausrichter: TuS Bad Aibling e. V.
- Datum: Samstag, der 30.03.2019
- Ort: Turnhalle der Wirtschaftsschule Alpenland, Max-Mannheimer-Str. 6c, 83043 Bad Aibling (frühere Bezeichnung „Westendstr. 6c“)
- Trainer: Winston Gordon, Trainer am OSP  
und Anamaria Budiu, DOSB-Trainer A, Diplomsportlehrerin, Kampfrichterin
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka der Altersklassen U18/U21, und interessierten U15 insbesondere des Bezirks Oberbayern, sowie anliegende/interessierte Vereine  
  
Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9:45 Uhr Eintreffen  
10:00 bis 11:15 Uhr Training 1  
Kurze Pause  
11:30 bis 12:45 Uhr Training 2  
13:00 bis 14:30 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung)  
14:30 bis 16:00 Uhr Training 3
- Trainingsinhalte: Training 1: Schwerpunkt Stand, und Randori  
Training 2: Schwerpunkt Boden, und Randori  
Training 3: Kondition
- Sonstiges: Selbstverpflegung bzw. Mittagessen im Restaurant.)
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl ausschließlich per Mail an:  
Denis Weisser / [d.weisser@ib-weisser.com](mailto:d.weisser@ib-weisser.com)

gez. Denis Weisser,  
Bezirksvorsitzender Oberbayern 1b u. Abteilungsleiter Judo im TuS Bad Aibling